

ZOMERTRAINING SENIOREN 2018

Tijd	Maandag (Roxan)	Dinsdag (Paul)	Woensdag (Paul)	Donderdag (Roxan)	vrijdag (Roxan)
19:00	Gaby Broersen Astrid Piepers Carla Koopmans Rianda Nannes	Mariska Hoebe Chantal Kos Ilse Mammem	Ineke Schilstra Marloes van Hoven Eveline Trossel Agnes Schuit	Jolanda Muileboom Jolanda Pureveen Lida Hale Frank witkamp (18x)	Nathalie Rempt Alex Petra Patrick (oneven weken)
	Lia Biersteker Annemiek Schuffelen Mieke Hink Elly Nolten	Carola van Leest Nico Biersteker Peter van leest Demitri Mars 1 ^e week	Marion Goedhart Bettina Griffioen Marian de Waard Liesbeth Goedhart (even weken)	18x	
		Nicolien Tessa Kliffen (di avond 19:00) Roxan			
20:00	Rob van der Fluit Erik Slagter Martijn de Jong Marco Houtman (18x)	Yvonne Ruiten Moniek Molenaar Miriam Delis Bianca van hemert (9x)	Don Bosma Ad de Boer Marc Goedhart Edwin Schoon	Ilona Kistemaker Marielle Miriam/Sandra Denise (18x)	Richard Muileboom Onno Scherpenzeel Wesley Groen Katja Berkhout Mariëlle Muileboom (18x)
	18x	Irma van Stipriaan Machiel van Stipriaan Nigel Hale Linda Koning (di avond 20:00) Roxan			
		Jeanine Jansen Linsey Mosch Annemiek Suiker Yvonne Groen	Heleen Siebinga Rene Kok Jack Koomen Silvia van Rijn	18x	

21:00	Chris v/d stoop Frans Beers Mark de Lange Thomas Biersteker	Marion Verhage Carla Dekker Linda Meerdink Mark Bakker (9x)	Ellen Bullooper Simone Goudsbloem Irma wagenaar Karin Schuit dekker	Joost Gootjes Marcel Hommers Rosita Vleems Annelique de Groot (9x)	
	Hugo van Diepen Tim van Twuyer Dave Landman Arjan Grootjes			Bert Baron Marco Post Koen Swager Rogier Visser(8 april starten)	

ochtend	Maandag (Roxan)	Dinsdag (Roxan)	Woensdag (Roxan)	Donderdag (Roxan)	vrijdag (Roxan)
9:00			Piet Timmerman Wim Timmerman 9x		
10:00			Lia Groot Hermineke Lamboo Manon Slagter Simone? (18 weken) vanaf 14 april		Leny Stins Coby Moerman Jacinta Klaver (9x)
14:00	Rick Muileboom Ed Ijdo Cees Biersteker Jan Biersteker (18 weken)				

week nr	ma	di	woe	do	vr
14	2-apr	3-apr	4-apr	5-apr	6-apr
	2e paasdag	les wk 1	les wk 1	les wk 1	les wk 1
15	9-apr	10-apr	11-apr	12-apr	13-apr
	les wk 1	les wk 2	les wk 2	les wk 2	les wk 2
16	16-apr	17-apr	18-apr	19-apr	20-apr
	les wk 2	les wk 3	les wk 3	les wk 3	les wk 3
17	23-apr	24-apr	25-apr	26-apr	27-apr
	les wk 3	les wk 4	les wk 4	les wk 4	les wk 4
18	30-apr	1-mei	2-mei	3-mei	4-mei
	meivakantie	meivakantie	meivakantie	meivakantie	meivakantie
19	7-mei	8-mei	9-mei	10-mei	11-mei
	les wk 4	les wk 5	les wk 5	hemelvaart	hemelvaart
20	14-mei	15-mei	16-mei	17-mei	18-mei
	2e pinksterdag	les wk 6	les wk 6	les wk 5	les wk 5
21	21-mei	22-mei	23-mei	24-mei	25-mei
	les wk 5	les wk 7	les wk 7	les wk 6	les wk 6
22	28-mei	29-mei	30-mei	31-mei	1-jun
	les wk 6	les wk 8	les wk 8	les wk 7	les wk 7
23	4-jun	5-jun	6-jun	7-jun	8-jun
	les wk 7	les wk 9	les wk 9	les wk 8	les wk 8
24	11-jun	12-jun	13-jun	14-jun	15-jun
	les wk 8	les wk 10	les wk 10	les wk 9	les wk 9
25	18-jun	19-jun	20-jun	21-jun	22-jun
	les wk 9	les wk 11	les wk 11	les wk 10	les wk 10
26	25-jun	26-jun	27-jun	28-jun	29-jun
	les wk 10	les wk 12	les wk 12	les wk 11	les wk 11
27	2-jul	3-jul	4-jul	5-jul	6-jul
	les wk 11	les wk 13	les wk 13	les wk 12	les wk 12
28	9-jul	10-jul	11-jul	12-jul	13-jul
	les wk 12	les wk 14	les wk 14	les wk 13	les wk 13
29	16-jul	17-jul	18-jul	19-jul	20-jul
	les wk 13	les wk 15	les wk 15	les wk 14	les wk 14
30	zomer vakantie	zomer vakantie	zomer vakantie	zomer vakantie	zomer vakantie
31	zomer vakantie	zomer vakantie	zomer vakantie	zomer vakantie	zomer vakantie

32	zomer vakantie	zomer vakantie	zomer vakantie	zomer vakantie	zomer vakantie
33	zomer vakantie	zomer vakantie	zomer vakantie	zomer vakantie	zomer vakantie
34	zomer vakantie	zomer vakantie	zomer vakantie	zomer vakantie	zomer vakantie
35	zomer vakantie	zomer vakantie	zomer vakantie	zomer vakantie	zomer vakantie
36	3-sep	4-sep	5-sep	6-sep	7-sep
	les wk 14	les wk 16	les wk 16	les wk 15	les wk 15
37	10-sep	11-sep	12-sep	13-sep	14-sep
	les wk 15	les wk 17	les wk 17	les wk 16	les wk 16
38	17-sep	18-sep	19-sep	20-sep	21-sep
	les wk 16	les wk 18	les wk 18	les wk 17	les wk 17
39	24-sep	25-sep	26-sep	27-sep	28-sep
	les wk 17	inhaallessen	inhaallessen	les wk 18	les wk 18
40	1-okt	2-okt	3-okt	4-okt	5-okt
	les wk 18	inhaallessen	inhaallessen	inhaallessen	inhaallessen
41	8-okt	9-okt	10-okt	11-okt	12-okt
	inhaallessen	inhaallessen	inhaallessen	inhaallessen	inhaallessen